

Согласовано:

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 1" *Солдаткина С.И.*

Директор МАУ "Школьное питание" *Нарсиянов А.С.*

Утверждаю:

Нарсиянов А.С.

"01"

2023г.

"1"

сентябрь 2023г.

Меню дня на 11 Сентября / понедельник 2

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ЗАВТРАК					
4/М	Бутерброд с отварной курицей и сыром	45	119,90	75	241,55
/М/С	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев " Геркулес"	200	242,87	250	309,97
/М/С	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	100	38
	Итого за прием	545	499,81	625	688,56
	Стоимость	92,47		99,64	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
/М/С	Салат морковный	60	65,95	100	79,95
/М/С	Суп из гречневой крупы на к/б.	200	104,44	250	120,21
/М/С	Рагу из овощей с курицей	200	255,46	240	306,32
/М/С	Компот из сухофруктов, 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
	Хлеб ржано-пшеничный	60	120	60	120
	Итого за прием	700	665,94	800	837,52
	Стоимость	92,47		99,64	
Полдник					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие / Выпечка собт. Производства 70	45	119,90	60	169
/М/С	Йогурт	100	67,00	100	67
338	Фрукт	150	38	200	100,6
	Итого за прием	430	224,9	430	336,6
	Стоимость	92,47		99,64	

Старший повар

[Подпись]