

Согласовано

Директор МБОУ



"01" 09 2023г.

А.С. Персиянов

Утверждаю :

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

2023г.

Меню дня на 14 Сентября / четверг 2

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ЗАВТРАК					
9/К/СС	Салат Осенний	60	72,47	100	105,94
9/М/СС	Биточки из говядины и мяса птицы с соусом сметанно-томатным,	90	142,71	100	209,19
2/М/СС	Макароны отварные	150	202,05	180	218,95
8/М/СС	Чай с молоком, 200/10	200	68,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Итого за прием	530	560,65	620	702,5
Стоимость		92,47		99,64	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
0/М/СС	Свежий огурец	60	78,71	100	116,7
6/М/СС	Суп с рисом и картофелем на к/б	200	118,55	250	147,34
5/М/СС	Гуляш из курицы с овощами	110	201,11	100	219,78
1/М/СС	Каша гречневая рассыпчатая	150	173,38	180	217,85
2/М/СС	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	790	781,04	920	955,96
Стоимость		92,47		99,64	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
7/М/СС	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	150	70	300	140
	Итого за прием	395	288,94	565	413,04
Стоимость		92,47		99,64	

Старший повар