



Согласовано  
 Директор МБОУ  
 «Храбровский СОШ»

*Григорьева*  
 2023г.

Утверждаю:

Директор МАУ «Школьное питание»  
 Персиянов А.С.

*Персиянов*

2023г.

**Меню дня на 18 Декабря / понедельник 4**

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
4/М	Бутерброд с сыром	45	119,9	60	241,55
174/М/ССЖ	Каша вязкая овсянная молочная с маслом сливочным	200	236,03	250	270,68
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	100	38
	<b>Итого за прием</b>	<b>545</b>	<b>492,97</b>	<b>610</b>	<b>649,27</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>92,47</b>		<b>99,64</b>	
	<b>Обед для учащихся 2 смена</b>	<b>1-4 кл.</b>		<b>5-11 кл.</b>	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
54/М	Салат из свёклы,моркови,капусты с чесночком на растительном масле	60	70,3	100	87,2
101/М/ССЖ	Суп с гречневой крупой с картофелем на кур. бул.	200	118,55	250	147,34
290/М/ССЖ	Печень куриная/ Филе куриное в сливочном соусе	90	164,54	100	178,95
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом	150	148,63	180	159,67
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	20	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	80	50	100
	<b>Итого за прием</b>	<b>740</b>	<b>743,06</b>	<b>920</b>	<b>859,2</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>92,47</b>		<b>99,64</b>	
	<b>Полдник для уч-ся 2 смена</b>	<b>1-4 кл.</b>		<b>5-11 кл.</b>	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,9	60	169
379/М/ССЖ	Какао на молоке, 200	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	<b>Итого за прием</b>	<b>345</b>	<b>256,94</b>	<b>460</b>	<b>344,04</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>92,47</b>		<b>99,64</b>	

Старший повар

*[Signature]*

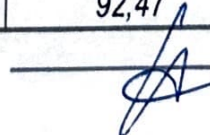
Согласовано  
 Директор МБОУ  
 МБОУ  
 Рабровская  
 2023г.

Утверждаю  
 Директор МАУ "Школьное питание"  
 Персиянов А.С.  
 2023г.

**Меню дня на 19 Декабря / вторник 4**

№ рец.	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
60*/М/ССЖ	Морковь с чесночком и р/м	60	47,00	100	78,22
294/М/ССЖ	Курица запеченая с соусом	90	138,00	100	178,95
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	148,63	180	159,67
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	<b>Итого за прием</b>	<b>550</b>	<b>506,42</b>	<b>640</b>	<b>614,63</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>92,47</b>		<b>99,64</b>	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
55*/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты с отварной свеклой ,лучком и р/м	60	67,41	100	101,25
88/М/ССЖ	Борщ с картофелем на курином бульоне	200	120,59	250	162,34
267/М/ССЖ	Котлета домашняя с соусом томатным.	90	147,3	120	197,4
202/М/ССЖ	Каша гречневая отварные	150	202,05	180	218,95
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	40	80
	<b>Стоимость</b>	<b>92,47</b>		<b>99,64</b>	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка 70 гр	45	119,90	75	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	<b>Итого</b>	<b>345</b>	<b>285,94</b>	<b>475</b>	<b>407,04</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>92,47</b>		<b>99,64</b>	

Старший повар



Согласовано:

Директор МАОУ

«Хабровская СОШ»

2023г.

Хабровские

бухове

Утверждаю:

Директор МАУ «Школьное питание»

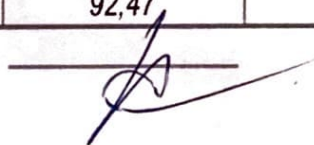
Персиянов А.С.

2023г.

**Меню дня на 20 Декабря / среда 4**

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
37 /М	Салат из отвар.свёклы с сол.огурца,квашеной капусты,лука с р/м	60	69,4	111	14
213/М/ССЖ	Омлет с сыром и маслом	150	209,11	200	277,57
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	<b>Итого за прием</b>	<b>560,00</b>	<b>545,56</b>	<b>720,86</b>	<b>616</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>92,47</b>		<b>99,64</b>	
	Обед для учащихся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
56/М/ССЖ	Салат из свеклы с сыром	60	67,41	100	101,25
103/М/ССЖ	Щи с капустой и картофелем на к/б	200	135,19	250	178,49
232/М/ССЖ	Рагу овощное с курицей	200	298,00	240	329,00
	Сок фруктовый/ или Напиток фруктофый	200	92	200	92
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<b>Итого за прием</b>	<b>730,00</b>	<b>747,6</b>	<b>880,00</b>	<b>900,74</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>92,47</b>		<b>99,64</b>	
	Полдник для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	<b>Итого за прием</b>	<b>390,00</b>	<b>256,94</b>	<b>465,00</b>	<b>349,04</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>92,47</b>		<b>99,64</b>	

Старший повар





Согласовано  
 Директор МБОУ «Храбровая СОШ»  
 [Signature]  
 2023г.

Утверждаю  
 Директор МАУ «Школьное питание»  
 Персиянов А.С.  
 [Signature]

"28" 11 2023г.

**Меню дня на 21 Декабря / четверг 4**

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
540К/ССЖ	Салат :морковь,капуста,свекла,чесночок и р/м.	60	72,47	100	105,94
269/М/ССЖ	Биточки мясные с соусом сметанно-томатным,	90	142,71	100	209,19
202/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	68,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	<b>Итого за прием</b>	<b>530</b>	<b>560,65</b>	<b>620</b>	<b>702,5</b>
<b>Стоимость</b>		<b>92,47</b>		<b>99,64</b>	
<b>Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена</b>		<b>1-4 кл.</b>		<b>5-11 кл.</b>	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
39/М/ССЖ	Салат из картофеля с морковью и зеленым горошком	60	78,71	100	116,7
126/М/ССЖ	Суп рыбный	200	138,55	250	197,34
294/М/ССЖ	Рыба запеченая с овощами	110	201,11	100	219,78
171/М/ССЖ	Каритфель отварной	150	173,38	180	217,85
342/М/ССЖ	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<b>Итого за прием</b>	<b>790</b>	<b>801,04</b>	<b>920</b>	<b>1005,96</b>
<b>Стоимость</b>		<b>92,47</b>		<b>99,64</b>	
<b>Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена</b>		<b>1-4 кл.</b>		<b>5-11 кл.</b>	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	150	70	300	140
	<b>Итого за прием</b>	<b>395</b>	<b>288,94</b>	<b>565</b>	<b>413,04</b>
<b>Стоимость</b>		<b>92,47</b>		<b>99,64</b>	

Старший повар

[Signature]

Согласовано  
 Директор МБОУ  
 «Храбравская СОШ»  
 ИИН 39170158  
 2023г.

С.А. Давыдова  
 Директор МАУ «Школьное питание»

Утверждаю  
 Персиянов А.А.  
 2023г.

**Меню дня на 22 Декабря / пятница 4**

№ рец.	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
223/М/ССЖ	Манник из творога с ванильным соусом , 120/30	150	270,89	200	357,53
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Яблоко	120	70,5	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	510	495,32	600	606,96
	<i>Стоимость</i>	92,47		99,64	
<i>Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена</i>		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
46/М/ССЖ	Салат из моркови,капусты ,яблока,лущка с чесночком и р/м	60	52,9	100	73,09
126/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	200	142,61	250	194,87
298/М/ССЖ	Тефтели мясные с соусом	90	145,00	110	169,00
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	248,00	180	289,00
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	780	831,2	930	988,65
	<i>Стоимость</i>	92,47		99,64	
<i>Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена</i>		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	390,00	256,94	460,00	335,04
	<i>Стоимость</i>	92,47		99,64	

*[Handwritten signature]*