



Согласовано:

Директор МБОУ

«Храмовская СШ»

МБОУ

«Храмовская СШ»

СООП

Храмовская
Ерси
А. Бурсова
2024г.

Утверждаю:

Директор МАУ «Школьное питание»

Персиянов А.С.

[Handwritten signature]

2024г.



Меню дня на 18 Марта / понедельник

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
4/М	Бутерброд с сыром	45	119,9	60	241,55
174/М/ССЖ	Каша вязкая овсянная молочная с маслом сливочным	200	236,03	250	270,68
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	100	38
	Итого за прием	545	492,97	610	649,27
	Стоимость	97,74		105,32	
	Обед для учащихся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
39/М	Салат из отварного картофеля,моркови с зеленым горошком на растительном масле	60	70,3	100	87,2
101/М/ССЖ	Суп с гречневой крупой с картофелем на кур. бул.	200	118,55	250	147,34
290/М/ССЖ	Печень куриная/ Филе куриное в сливочном соусе	90	164,54	100	178,95
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом	150	148,63	180	159,67
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	20	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	80	50	100
	Итого за прием	740	743,06	920	859,2
	Стоимость	97,74		105,32	
	Полдник для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,9	60	169
379/М/ССЖ	Какао на молоке, 200	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	345	256,94	460	344,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар

[Handwritten signature]



2024г.

Храбровская СОШ
Директор МБОУ
А. Бурсова

Утверждаю

Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянова А.О.

"28" 03 2024г.

Меню дня на 19 Марта / вторник 4

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть . ккал	Вес,грам	Кал-ть . ккал
ЗАВТРАК					
37/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты,с лучком ,зеленым горошком и растительным маслом	60	47,00	100	78,22
294/М/ССЖ	Курица запеченая с соусом	90	138,00	100	178,95
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	148,63	180	159,67
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	Итого за прием	550	506,42	640	614,63
	Стоимость	97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть . ккал	Вес,грам	Кал-ть . ккал
55*/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты с . отварной свеклой ,лучком и р/м	60	67,41	100	101,25
88/М/ССЖ	Борщ с-картофелем на курином бульоне	200	120,59	250	162,34
267/М/ССЖ	Котлета домашняя с соусом томатным.	90	147,3	120	197,4
202/М/ССЖ	Каша гречневая отварные	150	202,05	180	218,95
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	40	80
	Стоимость	97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть . ккал	Вес,грам	Кал-ть . ккал
ПР	Кондитерское изделие 35- 40/Выпечка 70 гр	45	119,90	75	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	Итого	345	285,94	475	407,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар



2024г.

Утверждаю :

Директор МАУ "Школьное питание"

Перомянов А.С.



2024г.

Меню дня на 20 Марта / среда 4

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
39 /М	Салат из припущенной капусты с морковью,лука и р/м	60	69,4	111	14
213/М/ССЖ	Омлет с сыром и маслом	150	209,11	200	277,57
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 200/11	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	Итого за прием	560,00	545,56	720,86	616
	Стоимость	97,74		105,32	
	Обед для учащихся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
56/М/ССЖ	Салат из свеклы с сыром	60	67,41	100	101,25
103/М/ССЖ	Щи с капустой и картофелем на к/б	200	135,19	250	178,49
232/М/ССЖ	Рагу овощное с курицей	200	298,00	240	329,00
	Сок фруктовый/ или Напиток фруктофый	200	92	200	92
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	730,00	747,6	880,00	900,74
	Стоимость	97,74		105,32	
	Полдник для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	390,00	256,94	465,00	349,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар



Согласовано
Директор МБОУ

Трапезовская директор МБОУ
Е. И. Бурсова

Утверждаю



директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.

"28" 02 2024г.

Меню дня на 21 Марта / четверг 4

№ п/п	№ рец.	Наименование	1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
			Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
ЗАВТРАК						
	47/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты, с лучком, зеленым горошком и растительным маслом	60	72,47	100	105,94
	269/М/ССЖ	Биточки мясные с соусом сметанно-томатным,	90	142,71	100	209,19
	202/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
	378/М/ССЖ	Чай с молоком	200	68,42	200	68,42
		Хлеб пшеничный	30	75	40	100
		Итого за прием	530	560,65	620	702,5
		Стоимость	97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена						
	21/М/ССЖ	Салат из соленых огурцов с лучком и р/м	60	78,71	100	116,7
	126/М/ССЖ	Суп рыбный	200	138,55	250	197,34
	294/М/ССЖ	Рыба запеченная с овощами	110	201,11	100	219,78
	171/М/ССЖ	Каритфель отварной	150	173,38	180	217,85
	342/М/ССЖ	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
		Хлеб пшеничный	30	75	40	100
		Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
		Итого за прием	790	801,04	920	1005,96
		Стоимость	97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена						
	ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
	377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
	338	Фрукт	150	70	300	140
		Итого за прием	395	288,94	565	413,04
		Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар

[Signature]



Храбровская СОШ
 Е.А. Юзсова
 2024г.



Утверждаю
 директор МАУ "Школьное питание"
 Персиянов А.С.
 2024г.

Меню дня на 22 Марта / пятница 4

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ЗАВТРАК					
223/М/ССЖ	Манник из творога с ванильным соусом, 120/30	150	270,89	200	357,53
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Яблоко	120	70,5	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	510	495,32	600	606,96
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена					
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
298/М/ССЖ	Винегрет с зеленым горошком	60	52,9	100	73,09
26/М/ССЖ	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	200	142,61	250	194,87
298/М/ССЖ	Тефтели мясные с соусом	90	145,00	110	169,00
292/М/ССЖ	Макароны отварные	150	248,00	180	289,00
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	780	831,2	930	988,65
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
7/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	390,00	256,94	460,00	335,04
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	