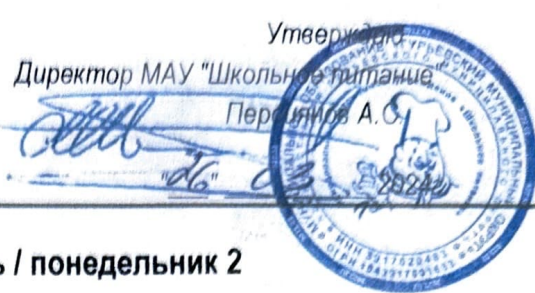


МБОУ
Содружество
Директор МБОУ

Кладовская сош
Е. А. Бурсова



Утверждаю

Директор МАУ "Школьное питание"

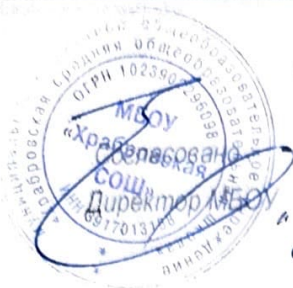
Перелюва А.С.

26 03 2024г.

Меню дня на 1 Апрель / понедельник 2

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
ЗАВТРАК					
4/М	Бутерброд с сыром	45	119,90	75	241,55
73/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	242,87	250	309,97
79/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	100	38
	<i>Итого за прием</i>	545	499,81	625	688,56
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
37/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком, луком, и р/м	60	65,95	100	79,95
99/М/ССЖ	Суп из гречневой крупы на к/б.	200	104,44	250	120,21
88/М/ССЖ	Печень куриная/Филе куриное в сливочном соусе	90	114,00	110	124,00
71/М/ССЖ	Рис отварной с маслом сливочном	150	199,00	200	243,00
49/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	30	84	50	125
	Хлеб ржано-пшеничный	20	50	60	120
	<i>Итого за прием</i>	690	637,48	870	898,2
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
Полдник					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие / Выпечка собт. Производства ЗО	45	119,90	60	169
77/М/ССЖ	Йогурт	100	67,00	100	67
338	Фрукт	150	38	200	100,6
	<i>Итого за прием</i>	430	224,9	430	336,6
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	

Старший повар



Храбровская СОШ
 Е.А. Бурсова

Утверждаю:

Персоналова С.С.
 Директор МАУ "Школьное питание"



"26" 03 2024г.

"26" 03 2024г.

Меню дня на 2 Апреля / вторник 2

№ рец		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ЗАВТРАК					
/M/CC	Салат из соленых огурцов с лучком и р/м	60	68,65	100	114,40
/M/С	Курица запеченая с соусом	90	138,00	100	178,95
/M/С	Макароны отварные	150	148,63	180	159,67
/M/С	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	Итого за прием	550	528,07	640	650,81
	Стоимость	97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
/M/CC	Винегрет с зеленым горошком	60	67,41	100	101,25
/M/CC	Борщ со свежей капустой,картофелем и сметаной.	210	120,59	250	162,34
/M/С	Котлета из говядины и мяса птицы с соусом томатным.	90	147,3	120	197,4
/M/С	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
/M/С	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	40	80
	Стоимость	97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка 70 гр	45	119,90	75	174,00
/M/С	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	Итого	345	285,94	475	407,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар



Утверждаю
 Директор МАУ "Школьное питание"
 Персиянов А. С.



2024г.

"26" 05

Меню дня на 3 Апреля / среда 2

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
ЗАВТРАК					
37/М	Салат из отварн. картофеля, сол. огурца, квашеной капусты лучка с р/м	60	8,4	100	14
11/М/СС	Омлет с сыром	150	211,31	200	262,6
32/М/СС	Какао на молоке, 200/11	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	80	200
338/М	Фрукт	100	48,0	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	560	496,76	730	651,15
<i>Стоимость</i>		97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл.					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
1/М/СС	Солёный огурец	60	8,20	100	10,10
8/М/СС	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	110,61	260	128,12
98/М/СС	Макароник с курицей	200	326,0	240	396,4
	Сок фруктовый	200	92	200	92
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	470	573	530	688,4
<i>Стоимость</i>		97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка	45	119,90	60	169,00
77/М/СС	Чай с сахаром	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	<i>Итого за прием</i>	345	285,94	460	402,04
<i>Стоимость</i>		97,74		105,32	

Старший повар



26 07

2024г.

Кабровская сов. директор МАУ "Школа для питания"
Е.А. Бурсов

Утверждаю



26

2024г.

Меню дня на 4 Апреля / четверг 2

№ рец		1-4 кл.		5-11 кл. овз	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
ЗАВТРАК					
37/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком, лучком и р/м	60	72,47	100	105,94
269/М/ССЖ	Биточки мясные с соусом сметанно-томатным,	90	142,71	100	209,19
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/10	200	68,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Итого за прием	530	560,65	620	702,5
Стоимость		97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл. 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
39/М/ССЖ	Салат из отвар. картофеля и моркови с зеленым горошком, лучком и р/м.	60	78,71	100	116,7
116/М/ССЖ	Суп рыбный	200	118,55	250	147,34
295/М/ССЖ	Гуляш из курицы с овощами	110	201,11	100	219,78
125/М/ССЖ	Картофель отварной	150	173,38	180	217,85
342/М/ССЖ	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	790	781,04	920	955,96
Стоимость		97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	150	70	300	140
	Итого за прием	395	288,94	565	413,04
Стоимость		97,74		105,32	

Старший повар
Зав. производством



Храброево с.п.т.
 Е.А. Курсова



"26" 03

2024г.

"26"

2024г.

Меню дня на 5 Апреля / пятница 2

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
ЗАВТРАК для учащихся					
2/М/СС	Манник из творога (запеченный) с соусом ванильным, 110/40	150	293,98	200	390,63
8/М/СС	Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Фрукт	150	70,5	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	540	518,41	600	640,06
<i>Стоимость</i>		97,74		105,32	
Обед для учащихся					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
2/М/СС	Салат из свеклы с сыром	60	52,9	100	73,09
6/К/СС	Рассольник Ленинградский на курином бульоне	200	146,16	250	186,46
9/М/СС	Рагу из овощей с курицей	200	255,00	240	290,79
2/М/СС	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
	Хлеб ржано-пшеничный	50	100	50	100
	<i>Итого за прием</i>	750	716,75	890	838,03
<i>Стоимость</i>		97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОВЗ					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	70	174,00
7/М/СС	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	150	75,00	300	147,00
	<i>Итого за прием</i>	400	293,94	400	420,04
<i>Стоимость</i>		97,74		105,32	

Старший повар