



Сделано  
 Директор МБОУ  
 «Храбровская СОШ»  
 2024г.

Храбровская СОШ  
 А. Вурова

2024г.

Утверждаю  
 Директор МАУ «Школьное питание»  
 Персиянов А.С.  
 2024г.

*(Signature)*

2024г.

### Меню дня на 1 Марта / пятница 1

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
9/М/СС	Винегрет с зеленым горошком	60	72,18	100	89,3
1/М/СС	Котлеты рыбные Дружба с соусом сметанным	90	184,00	110	211,0
5/М/СС	Картофель отварной	150	168,16	180	218,95
2/М/СС	Кисель плодоваягодный	200	88,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	<b>Итого за прием</b>	<b>540,00</b>	<b>612,76</b>	<b>630,00</b>	<b>687,62</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
<b>Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
7/М/СС	Салат из квашеной капусты, с лучком , зеленым горошком и растительным маслом	60	62,9	100	103,90
8/М/СС	Щи из свежей капусты с картофелем на курином	210	122,61	250	154,87
8/М/СС	Макароник с курицей и овощами	200	332,00	240	359,00
2/М/СС	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<b>Итого за прием</b>	<b>750</b>	<b>760,2</b>	<b>880</b>	<b>880,46</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
<b>Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
7/М/СС	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	<b>Итого за прием</b>	<b>390,00</b>	<b>256,94</b>	<b>460,00</b>	<b>335,04</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	

Старший повар

*(Signature)*



Директор МБОУ «Храбровская СОШ»  
*Храбровская Елена Александровна*  
 2024г.

Утверждаю  
 Директор МАУ «Школьное питание»  
*Персиянов А.С.*  
 2024г.

**Меню дня на 4 Марта / понедельник 2**

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
4/М	Бутерброд с сыром	45	119,90	75	241,55
73/М/ССХ	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	242,87	250	309,97
79/М/ССХ	Напиток кофейный на молоке, 200г/11	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	100	38
	<i>Итого за прием</i>	545	499,81	625	688,56
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
<b>Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
71/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком, луком и р/м	60	65,95	100	79,95
99/М/ССЖ	Суп из гречневой крупы на к/б.	200	104,44	250	120,21
88/М/ССХ	Печень куриная/Филе куриное в сливочном соусе	90	114,00	110	124,00
71/М/ССХ	Рис отварной с маслом сливочном	150	199,00	200	243,00
49/М/ССХ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	30	84	50	125
	Хлеб ржано-пшеничный	20	50	60	120
	<i>Итого за прием</i>	690	637,48	870	898,2
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
<b>Полдник</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
ПР	Кондитерское изделие / Выпечка собт. Производства зп	45	119,90	60	169
77/М/ССХ	Йогурт	100	67,00	100	67
338	Фрукт	150	38	200	100,6
	<i>Итого за прием</i>	430	224,9	430	336,6
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	

Старший повар

*[Handwritten signature]*







Согласовано  
 Директор МБОУ «Храбровская СОШ»  
 Е. А. Бурсова

« 02 » 2024г.

Утверждаю:

Директор МАУ «Школьное питание»

Персиянов А. С.

« 02 » 2024г.

**Меню дня на 6 Марта / среда 2**

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
37/М	Салат из отварн. картофеля, сол. огурца, квашеной капусты лучка с р/м	60	8,4	100	14
11/М/СС	Омлет с сыром	150	211,31	200	262,6
32/М/СС	Какао на молоке, 200/11	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	80	200
338/М	Фрукт	100	48,0	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	<i>560</i>	<i>496,76</i>	<i>730</i>	<i>651,15</i>
<b>Стоимость</b>		<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
<b>Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
1/М/СС	Соленый огурец	60	8,20	100	10,10
8/М/СС	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	110,61	260	128,12
98/М/СС	Макароник с курицей	200	326,0	240	396,4
	Сок фруктовый	200	92	200	92
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>470</i>	<i>573</i>	<i>530</i>	<i>688,4</i>
<b>Стоимость</b>		<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
<b>Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка	45	119,90	60	169,00
77/М/СС	Чай с сахаром	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	<i>Итого за прием</i>	<i>345</i>	<i>285,94</i>	<i>460</i>	<i>402,04</i>
<b>Стоимость</b>		<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	

Старший повар





Составлено:

Директор МБОУ «Крабровская СОУ»  
Е.А. Буреева

2024г.

Утверждаю:

Директор МАУ «Школьное питание»

Перошиянов А.С.

"28" 02 2024г.



Меню дня на 7 Марта / четверг 2

№ рец.	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл. овз	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
37/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком, лучком и р/м	60	72,47	100	105,94
269/М/ССЖ	Биточки мясные с соусом сметанно-томатным,	90	142,71	100	209,19
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/10	200	68,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Итого за прием	530	560,65	620	702,5
	Стоимость	97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл. 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
29/М/ССЖ	Салат из отвар. картофеля и моркови с зеленым горошком, лучком и р/м.	60	78,71	100	116,7
116/М/ССЖ	Суп рыбный	200	118,55	250	147,34
295/М/ССЖ	Гуляш из курицы с овощами	110	201,11	100	219,78
125/М/ССЖ	Картофель отварной	150	173,38	180	217,85
342/М/ССЖ	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	790	781,04	920	955,96
	Стоимость	97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	150	70	300	140
	Итого за прием	395	288,94	565	413,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар  
Зав. производством