



Меню дня на 20 Мая / понедельник 1

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ЗАВТРАК для учащихся					
4/М	Бутерброд с сыром	45	92,90	60	141,55
4/М/СС	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	200	236,03	250	270,68
9/М/СС	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	90	64	90	64
	<i>Итого за прием</i>	<i>535,00</i>	<i>492,17</i>	<i>600,00</i>	<i>575,5</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
Обед для учащихся 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
55/М	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом, горошком, лучком и р/м	60	70,3	100	87,2
1/М/СС	Суп с рисом и картофелем на кур. бул.	200	118,55	250	147,34
8/М/СС	Курица запеченая /отварная	90	164,54	110	178,95
9/М/СС	Макароны отварные	150	245,00	180	296,00
9/М/СС	Компот из сухофруктов 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	20	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>740,00</i>	<i>839,43</i>	<i>930,00</i>	<i>995,5</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
Полдник для уч-ся 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	169,00
9/М/СС	Какао на молоке, 200	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	<i>345,00</i>	<i>256,94</i>	<i>460,00</i>	<i>344</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	

Старший повар
Зав. производством



2024г.



2024г.

Меню дня на 21 Мая / вторник 1

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
7/М/СС	Салат из квашеной капусты, с лучком, зеленым горошком и растительным маслом	60	65,95	100	79,95
5/М	Плов по-домашнему (курица)	200	279,76	240	302,75
2/М/СС	Компот из свежих яблок	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	Итого за прием	510,00	518,5	600,00	580,49
	Стоимость	97,74		105,32	
Обед для уч-ся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
0/М/СС	Салат из отвар. картофеля, моркови, яйца с соевым огурцом, луком, зеленым горошком и р/м	60	66,00	100	79,93
3/М/СС	Суп картофельный с макаронами на к/б	200	135,19	250	178,49
4/М/СС	Биточки из курицы с соусом	90	195,39	100	194,15
2/М/СС	Капуста тушеная	150	173,38	180	217,85
8/М/СС	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	770,00	814,29	920,00	959,75
	Стоимость	97,74		105,32	
Полдник 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть	Вес.грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	176,00
9/М/СС	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	360,00	256,94	465,00	351,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар



Согласовано
Директор МБОУ
«Храбровская
СОШ»

Кравцова Е.А.
Бурсова



Утверждено
Директор МАУ «Школьное питание»
Пердянов А.С.

20 01 2024г.

26 04 2024г.

Меню дня на 22 Мая / среда 1

№ рец.	Наименование	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть	Вес, грм	Кал-ть
ЗАВТРАК для учащихся					
39/М	Подгарнировка отварной моркови, кукурузы, горошка.	60	66,0	100	110
3/М/С	Омлет с сыром и маслом	150	209,11	200	277,57
2/М/С	Какао на молоке, 200/11	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	Итого за прием	560,00	542,16	710,00	712
	Стоимость	97,74		105,32	
Обед для учащихся 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть	Вес, грм	Кал-ть
1/М/С	Огурец соленый	60	7,00	100	10,00
1/М/С	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со	210	108,54	260	127,05
5/М/С	Гуляш из курицы с овощами	90	187,52	100	141,34
1/М/С	Каша гречневая рассыпчатая	150	145,04	180	173,36
342	Компот из яблок	200	72	200	72
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	780,00	675,1	930,00	723,75
	Стоимость	97,74		105,32	
Полдник для уч-ся 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть	Вес, грм	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
7/М/С	Чай с лимоном	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	390,00	256,94	465,00	349,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар

Согласовано
 Директор МБОУ "Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 23" Персиянов А.С.
 "26" 04 2024г.

Утверждаю
 Директор МБОУ "Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 23" Персиянов А.С.
 "26" 04 2024г.

Меню дня на 23 мая / четверг 1

		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
ЗАВТРАК для учащихся					
В/М/С	Запеканка из творога с соусом кисельным из ягод, 120/30	150	270,89	200	357,53
В/М/С	Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Яблоко	120	70,5	150	70,5
	Итого за прием	510	495,32	600	606,96
	Стоимость	97,74		105,32	
Обед для учащихся 2 смена					
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
В/М/С	Салат из свеклы с сыром	60	55,34	100	79,1
2/М/С	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином	200	122,61	250	154,87
1/М/С	Жаркое с курицей	200	351,00	240	389,00
2/М/С	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	730,00	738,24	880,00	877,26
	Стоимость	97,74		105,32	
Полдник для учащихся 2 смена					
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	169,00
В/М/С	Чай с фруктовый с лимоном	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	Итого за прием	345,00	285,94	460,00	402,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар



Согласовано
 Директор МБОУ
 «Храпововская СОШ»
 26.05.2024г.

Храпововская СОШ
А. В. Буркова

Утверждено
 Директор МАУ
 Школьное питание
 Терсисянов А.О.
 26.05.2024г.

Меню дня на 24 Мая / пятница 1

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ЗАВТРАК					
9/М/СС	Винегрет с зеленым горошком	60	72,18	100	89,3
1/М/СС	Котлеты рыбные Дружба с соусом сметанным	90	184,00	110	211,0
5/М/СС	Картофель отварной	150	168,16	180	218,95
2/М/СС	Кисель плодоваягодный	200	88,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Итого за прием	540,00	612,76	630,00	687,62
	Стоимость	97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
7/М/СС	Салат из квашеной капусты, с лучком , зеленым горошком и растительным маслом	60	62,9	100	103,90
6/М/СС	Щи из свежей капусты с картофелем на курином	210	122,61	250	154,87
8/М/СС	Макароник с курицей и овощами	200	332,00	240	359,00
2/М/СС	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	750	760,2	880	880,46
	Стоимость	97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
7/М/СС	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	390,00	256,94	460,00	335,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар

[Подпись]