

Согласовано

Директор МБОУ

"15" 09



Утверждаю : Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

"15" 09

2023г.

Меню дня на 21 Сентября / четверг

		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ЗАВТРАК для учащихся					
23/М/ССЖ	Салат из капусты .моркови с растительным маслом	60	42,18	100	70,3
271/М/ССЖ	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным	90	162,00	100	211,0
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	202,05	180	218,95
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/10	200	68,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Итого за прием	540,00	574,65	620,00	668,62
	Стоимость	92,47		99,64	
Обед для учащихся 2 смена					
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
67/М/ССЖ	Помидор	60	55,34	100	79,1
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	110,61	260	128,12
291/М/ССЖ	Строгонов из куриного филе	90	186,00	110	213,00
171	Рис отварной с маслом	150	199,50	200	248,00
342/М/ССЖ	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	780,00	760,74	960,00	922,51
	Стоимость	92,47		99,64	
Полдник для учащихся 2 смена					
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	169,00
377/М/ССЖ	Чай с фруктовый с лимоном	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	Итого за прием	345,00	285,94	460,00	402,04
	Стоимость	92,47		99,64	

Старший повар