



26 03 2024г.

Кравченков Семён  
Е.А. Бурсова



**Меню дня на 22 Апреля / понедельник 1**

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
4/М	Бутерброд с сыром	45	92,90	60	141,55
4/М/СС	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	200	236,03	250	270,68
9/М/СС	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	90	64	90	64
	<i>Итого за прием</i>	<i>535,00</i>	<i>492,17</i>	<i>600,00</i>	<i>575,5</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
Обед для учащихся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
55/М	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом, горошком, пучком и р/м	60	70,3	100	87,2
1/М/СС	Суп с рисом и картофелем на кур. бул.	200	118,55	250	147,34
8/М/СС	Курица запеченая /отварная	90	164,54	110	178,95
9/М/СС	Макароньы отварные	150	245,00	180	296,00
9/М/СС	Компот из сухофруктов 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	20	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>740,00</i>	<i>839,43</i>	<i>930,00</i>	<i>995,5</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
Полдник для уч-ся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	169,00
9/М/СС	Какао на молоке, 200	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	<i>345,00</i>	<i>256,94</i>	<i>460,00</i>	<i>344</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	

Старший повар  
Зав. производством



Директор МАУ "Школы" *С. А. Вурьева*



26 08 2024г.

26 08 2024г.

### Меню дня на 23 Апреля / вторник 1

№ реп.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм.	Кал-ть	Вес, грм	Кал-ть
7/М/СС	Салат из квашеной капусты, с лучком, зеленым горошком и растительным маслом	60	65,95	100	79,95
5/И	Плов по-домашнему (курица)	200	279,76	240	302,75
2/М/СС	Компот из свежих яблок	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	<i>Итого за прием</i>	<i>510,00</i>	<i>518,5</i>	<i>600,00</i>	<i>580,49</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
Обед для уч-ся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть	Вес, грм	Кал-ть
0/М/СС	Салат из отвар. картофеля, моркови, яйца с соевым огурцом, луком, зеленым горошком и р/м	60	66,00	100	79,93
3/М/СС	Суп картофельный с макаронами на к/б	200	135,19	250	178,49
4/М/СС	Биточки из курицы с соусом	90	195,39	100	194,15
2/М/СС	Капуста тушеная	150	173,38	180	217,85
8/М/СС	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>770,00</i>	<i>814,29</i>	<i>920,00</i>	<i>959,75</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
Полдник 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес, грм	Кал-ть	Вес, грм	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	176,00
9/М/СС	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	<i>360,00</i>	<i>256,94</i>	<i>465,00</i>	<i>351,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	

Старший повар

*[Handwritten signature]*



Осрадровская СОШ  
Е.А. Бурцова



26 03

2024г.

26 03

Меню дня на 24 Апреля / среда 1

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
39/М	Подгарнировка отварной моркови, кукурузы, горошка.	60	66,0	100	110
3/М/С	Омлет с сыром и маслом	150	209,11	200	277,57
2/М/С	Какао на молоке. 200/11	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	<b>Итого за прием</b>	<b>560,00</b>	<b>542,16</b>	<b>710,00</b>	<b>712</b>
	<b>Стоимость</b>	97,74		105,32	
	<b>Обед для учащихся 2 смена</b>	<b>1-4 кл.</b>		<b>5-11 кл.</b>	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
1/М/С	Огурец соленый	60	7,00	100	10,00
1/М/С	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со	210	108,54	260	127,05
5/М/С	Гуляш из курицы с овощами	90	187,52	100	141,34
1/М/С	Каша гречневая рассыпчатая	150	145,04	180	173,36
342	Компот из яблок	200	72	200	72
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<b>Итого за прием</b>	<b>780,00</b>	<b>675,1</b>	<b>930,00</b>	<b>723,75</b>
	<b>Стоимость</b>	97,74		105,32	
	<b>Полдник для уч-ся 2 смена</b>	<b>1-4 кл.</b>		<b>5-11 кл.</b>	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
7/М/С	Чай с лимоном	200	99,04	200	99,04
338/М	Фрукт	100	38	200	76
	<b>Итого за прием</b>	<b>390,00</b>	<b>256,94</b>	<b>465,00</b>	<b>349,04</b>
	<b>Стоимость</b>	97,74		105,32	

Старший повар



*Средняя школа  
им. С.А. Бурсова*

26 05

2024г.

Директор МАУ Школы № 1 им. С.А. Бурсова



### Меню дня на 25 Апреля / четверг 1

		1-4 кл.		5-11 кл.	
ЗАВТРАК для учащихся		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть ккал
В/М/С	Запеканка из творога с соусом кисельным из ягод, 120/30	150	270,89	200	357,53
В/М/С	Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Яблоко	120	70,5	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	<i>510</i>	<i>495,32</i>	<i>600</i>	<i>606,96</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
		1-4 кл.		5-11 кл.	
Обед для учащихся 2 смена		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
М/С	Салат из свеклы с сыром	60	55,34	100	79,1
В/М/С	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином	200	122,61	250	154,87
М/С	Жаркое с курицей	200	351,00	240	389,00
В/М/С	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>730,00</i>	<i>738,24</i>	<i>880,00</i>	<i>877,26</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	
		1-4 кл.		5-11 кл.	
Полдник для учащихся 2 смена		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	169,00
В/М/С	Чай с фруктовый с лимоном	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	<i>Итого за прием</i>	<i>345,00</i>	<i>285,94</i>	<i>460,00</i>	<i>402,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>97,74</i>		<i>105,32</i>	

Старший повар



Утверждаю  
 Директор МАУ "Школьное питание" Персилова



### Меню дня на 26 Апреля / пятница 1

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть, ккал	Вес.грам	Кал-ть, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
9/М/СС	Винегрет с зеленым горошком	60	72,18	100	89,3
1/М/СС	Котлеты рыбные Дружба с соусом сметанным	90	184,00	110	211,0
5/М/СС	Картофель отварной	150	168,16	180	218,95
2/М/СС	Кисель плодовая годный	200	88,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	<b>Итого за прием</b>	<b>540,00</b>	<b>612,76</b>	<b>630,00</b>	<b>687,62</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
<b>Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть, ккал	Вес.грам	Кал-ть, ккал
7/М/СС	Салат из квашеной капусты, с лучком, зеленым горошком и растительным маслом	60	62,9	100	103,90
8/М/СС	Щи из свежей капусты с картофелем на курином	210	122,61	250	154,87
8/М/СС	Макароник с курицей и овощами	200	332,00	240	359,00
2/М/СС	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<b>Итого за прием</b>	<b>750</b>	<b>760,2</b>	<b>880</b>	<b>880,46</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
<b>Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес.грам	Кал-ть, ккал	Вес.грам	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
7/М/СС	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	<b>Итого за прием</b>	<b>390,00</b>	<b>256,94</b>	<b>460,00</b>	<b>335,04</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	

Старший повар



### Меню дня на 27 Апрель / суббота

№ рец.	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
4/М	Бутерброд с сыром	45	119,90	75	241,55
73/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	242,87	250	309,97
79/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	100	38
	<b>Итого за прием</b>	<b>545</b>	<b>499,81</b>	<b>625</b>	<b>688,56</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
<b>Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл</b>		<b>1-4 кл.</b>		<b>5-11 кл.</b>	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
37/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком, луком и др.	60	65,95	100	79,95
99/М/ССЖ	Суп из гречневой крупы на к/б.	200	104,44	250	120,21
88/М/ССЖ	Печень куриная/Филе куриное в сливочном соусе	90	114,00	110	124,00
71/М/ССЖ	Рис отварной с маслом сливочном	150	199,00	200	243,00
49/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	30	84	50	125
	Хлеб ржано-пшеничный	20	50	60	120
	<b>Итого за прием</b>	<b>690</b>	<b>637,48</b>	<b>870</b>	<b>898,2</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
<b>Полдник</b>		<b>1-4 кл.</b>		<b>5-11 кл.</b>	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие / Выпечка собт. Производства ЗП	45	119,90	60	169
77/М/ССЖ	Йогурт	100	67,00	100	67
338	Фрукт	150	38	200	100,6
	<b>Итого за прием</b>	<b>430</b>	<b>224,9</b>	<b>430</b>	<b>336,6</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	

Старший повар