

Согласовано

Директор МБОУ



А.А. Бурсова

29 09 2023г.

Утверждаю

Директор МАУ "Школьное питание"

Перевалов А.С.



28 09 2023г.

Меню дня на 4 Октября / среда 1

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
71/М	Подгарнировка из свежих огурцов	60	8,4	100	14
3/М/С	Омлет с сыром и маслом	150	209,11	200	277,57
2/М/С	Какао на молоке, 200/11	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	<i>560,00</i>	<i>484,56</i>	<i>710,00</i>	<i>616</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	
Обед для учащихся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
/М/С	Огурец свежий	60	7,00	100	10,00
/М/С	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со	210	108,54	260	127,05
5/М/С	Гуляш из курицы с овощами	90	187,52	100	141,34
1/М/С	Каша гречневая рассыпчатая	150	145,04	180	173,36
342	Компот из яблок	200	72	200	72
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>780,00</i>	<i>675,1</i>	<i>930,00</i>	<i>723,75</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	
Полдник для уч-ся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
7/М/С	Чай с лимоном	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	<i>390,00</i>	<i>256,94</i>	<i>465,00</i>	<i>349,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	

Старший повар

[Signature]