



Согласовано

Директор МБОУ

09.09.2023г.

Ирина Юрьевна Соли

Директор МАУ "Школа № 10

Персиянов А.С.

09.09.2023г.

Утверждаю :

Меню дня на 7 Сентября / четверг

| | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
|-------------------------------------|--|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| ЗАВТРАК для учащихся | | | | | |
| /М/С | Помидор свежий | 60 | 42,18 | 100 | 70,3 |
| /М/С | Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным | 90 | 162,00 | 100 | 211,0 |
| /М/С | Макароны отварные | 150 | 202,05 | 180 | 218,95 |
| /М/С | Чай с молоком, 200/10 | 200 | 68,42 | 200 | 68,42 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 100 | 40 | 100 |
| | Итого за прием | 540,00 | 574,65 | 620,00 | 668,62 |
| | Стоимость | 92,47 | | 99,64 | |
| Обед для учащихся 2 смена | | | | | |
| | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| /М/С | Винегрет овощной | 60 | 55,34 | 100 | 79,1 |
| /М/С | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10 | 210 | 110,61 | 260 | 128,12 |
| /М/С | Плов с отварной птицей | 200 | 351,29 | 240 | 395,06 |
| /М/С | Компот из с/м ягоды, 200/11 | 200 | 54,29 | 200 | 54,29 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 75 | 40 | 100 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 80 | 50 | 100 |
| | Итого за прием | 740,00 | 726,53 | 890,00 | 856,57 |
| | Стоимость | 92,47 | | 99,64 | |
| Полдник для учащихся 2 смена | | | | | |
| | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| ПР | Кондитерское изделие 35-40 | 45 | 119,90 | 60 | 169,00 |
| /М/С | Чай с фруктовый с лимоном | 200 | 99,04 | 200 | 99,04 |
| ПР | Йогурт | 100 | 67 | 200 | 134 |
| | Итого за прием | 345,00 | 285,94 | 460,00 | 402,04 |
| | Стоимость | 92,47 | | 99,64 | |

Старший повар