



Согласовано  
 Директор МБОУ "Красногвардейская СОШ" *Е.И. Турец*  
 "01" 09 2023г.



Утверждаю:  
 Директор МАУ "Школьное питание"  
 Персиянов А.С.  
 "1" 09 2023г.

**Меню дня на 8 Сентября / пятница**

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
3/М/СС	Запеканка из творога с соусом кисельным из ягод, 120/30	150	270,89	200	357,53
6/М/СС	Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Яблоко	120	70,5	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	<i>510</i>	<i>495,32</i>	<i>600</i>	<i>606,96</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	
<b>Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
5/М/СС	Салат из белокочанной капусты	60	52,9	100	73,09
2/М/СС	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне	200	122,61	250	154,87
8/М/СС	Тефтели из говядины со свининой с соусом томатным	90	132,90	100	191,76
5/М/СС	Картофель отварной	150	168,16	180	189,49
2/М/СС	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>780</i>	<i>719,3</i>	<i>920</i>	<i>871,90</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	
<b>Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
7/М/СС	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	<i>390,00</i>	<i>256,94</i>	<i>460,00</i>	<i>335,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	
	<i>Стоимость</i>	<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	

Старший повар