

Согласовано :  
Директор МБОУ

Утверждаю :  
Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

" " 2023г.

"16" Октября 2023г.



### Меню дня на 18 Октября / среда

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
71/М	Подгарнировка из свежих помидор	60	8,4	100	14
213/М/ССЖ	Лапшевник с омлетом и сыром	150	209,11	200	277,57
382/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	<b>Итого за прием</b>	<b>560,00</b>	<b>484,56</b>	<b>710,00</b>	<b>616</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>92,47</b>		<b>99,64</b>	
Обед для учащихся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
71/М/ССЖ	Огурец свежий	60	67,41	100	101,25
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	108,54	260	127,05
295/М/ССЖ	Гуляш из курицы с овощами	90	187,52	100	141,34
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	145,04	180	173,36
342	Компот из яблок	200	72	200	72
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<b>Итого за прием</b>	<b>780,00</b>	<b>735,51</b>	<b>930,00</b>	<b>815</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>92,47</b>		<b>99,64</b>	
Полдник для уч-ся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	<b>Итого за прием</b>	<b>390,00</b>	<b>256,94</b>	<b>465,00</b>	<b>349,04</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>92,47</b>		<b>99,64</b>	

Старший повар

Согласовано :  
Директор МБОУ

Утверждаю  
Директор МАУ "Школьное питание"  
Персиянов А.С.



" " 2023г.

" 16 " октября 2023г.

<b>Меню дня на 19 Октября / четверг</b>					
	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
223/М/ССЖ	Запеканка из творога с соусом кисельным из ягод, 120/30	150	270,89	200	357,53
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Яблоко	120	70,5	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	<i>510,00</i>	<i>495,32</i>	<i>600,00</i>	<i>606,96</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	
Обед для учащихся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
67/М/ССЖ	Салат из свеклы с сыром	60	55,34	100	79,1
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне	200	122,61	250	154,87
259	Жаркое по домашнему	200	308,90	240	386,00
342/М/ССЖ	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>730,00</i>	<i>696,14</i>	<i>880,00</i>	<i>874,26</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	
Полдник для учащихся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	169,00
377/М/ССЖ	Чай с фруктовый с лимоном	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	<i>Итого за прием</i>	<i>345,00</i>	<i>285,94</i>	<i>460,00</i>	<i>402,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	

Старший повар



Согласовано :  
Директор МБОУ

Утверждаю :  
Директор МАУ "Школьное питание"  
Персиянов А.С.



" " 2023г.

"16" октября 2023г.

Меню дня на 20 Октября / пятница					
№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
	<b>ЗАВТРАК</b>				
71	Огурец свежий	60	7,00	100	10,00
269/М/ССЖ	Биточки из мяса птицы с соусом сметанно-томатным,	90	142,71	100	209,19
202/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок и ягоды, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
	<i>Итого за прием</i>	<i>540</i>	<i>514,45</i>	<i>630</i>	<i>625,83</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	
<i>Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена</i>		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
45/М/ССЖ	Салат из капусты с морковью	60	52,9	100	73,09
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	210	122,61	250	154,87
298/М/ССЖ	Макароник с курицей	200	326,0	240	396,4
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>750</i>	<i>744,2</i>	<i>880</i>	<i>887,05</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	
<i>Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена</i>		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	<i>390,00</i>	<i>256,94</i>	<i>460,00</i>	<i>335,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	

Старший повар